

# SÉNÉGAL- MENSTRUATIONS DURABLES

« DES PROTECTIONS RÉUTILISABLES POUR UNE  
AUTONOMIE DURABLE »

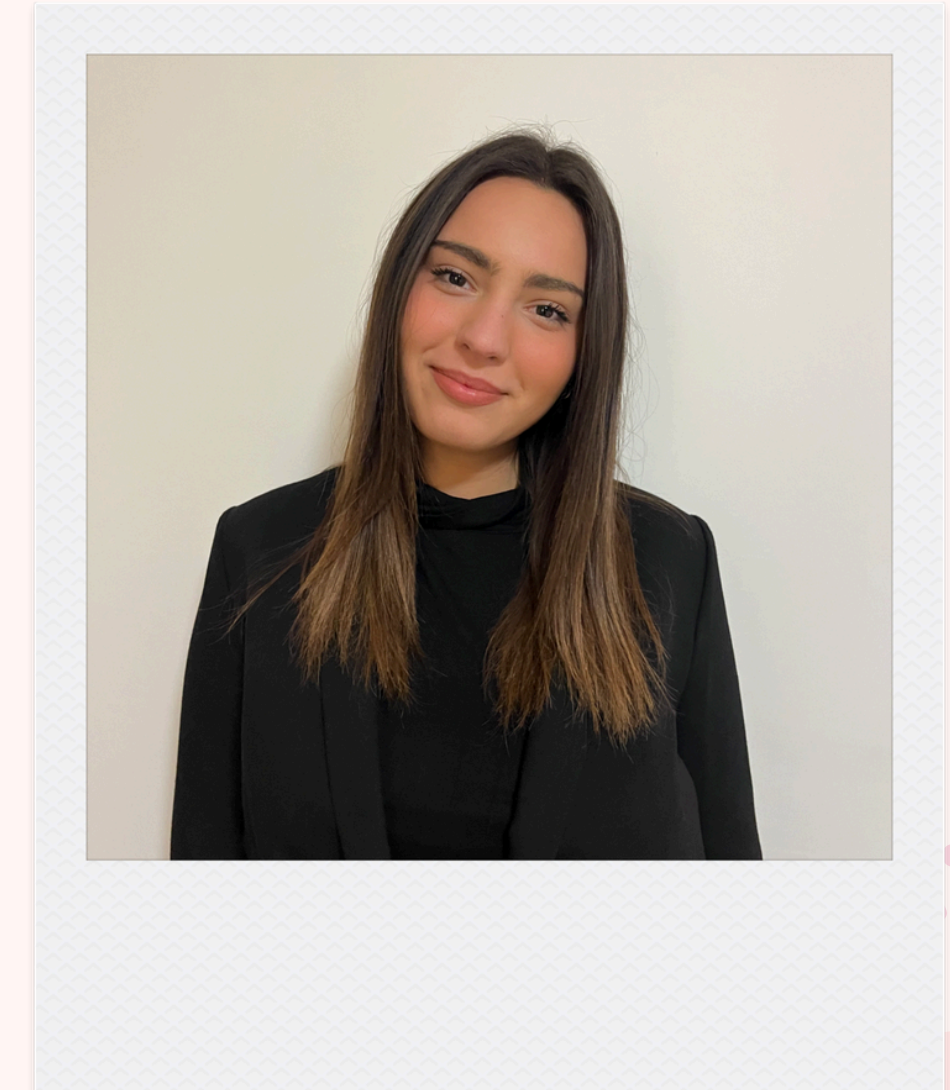
Juliette Denis  
Kedge Bachelor  
2025-2026

# PRÉSENTATION

Bonjour,

Je m'appelle Juliette Denis, je suis étudiante en Bachelor à KEDGE Business School.

Dans le cadre de mon projet académique, je développe une initiative visant à proposer des kits d'hygiène menstruelle durables pour des jeunes filles au Sénégal. L'objectif est d'encourager l'accès à des protections menstruelles réutilisables accompagnées d'informations simples sur leur utilisation.



# CONTEXTE DU PROJET

L'hygiène menstruelle est un sujet important pour la santé et le bien-être des jeunes filles.

Dans de nombreux contextes, il peut être utile de :

- faciliter l'accès à des protections menstruelles durables
- proposer des informations simples sur leur utilisation et leur entretien.

- 

Ce projet vise donc à proposer des kits menstruels réutilisables accompagnés d'un support pédagogique, afin de soutenir les initiatives locales de sensibilisation à l'hygiène menstruelle.

# LE PROJET

Le projet consiste à :

collecter en France des protections menstruelles réutilisables  
constituer des kits d'hygiène menstruelle

Chaque kit contiendra :

- 1 ou 2 protection menstruelle réutilisable
- un savon doux
- une fiche pédagogique simple.

Les kits seront ensuite envoyés au Sénégal.

# INFORMATIONS DANS LES KITS

Chaque kit contiendra une fiche pédagogique simple et illustrée expliquant :

- comment utiliser la protection menstruelle
- comment la laver et l'entretenir
- les règles de base de l'hygiène menstruelle.
- Ainsi, les informations nécessaires seront directement incluses dans le kit pour faciliter leur utilisation.

# EXEMPLE DE KITS



Serviette réutilisable



culotte menstruelle



savon doux

+ une fiche pédagogique avec explication et explication d'utilisation

# LES AVANTAGES DU PROJET

Les protections menstruelles réutilisables présentent plusieurs avantages :

## Une solution durable

une protection peut être utilisée pendant plusieurs années elle permet d'éviter l'achat régulier de protections jetables.

## Un impact environnemental positif

les protections réutilisables permettent de réduire les déchets liés aux produits jetables.

## Une utilisation simple

les protections sont faciles à utiliser il suffit de les laver avec de l'eau et du savon puis de les laisser sécher.

## Un accompagnement pédagogique

chaque kit contient une fiche simple et illustrée elle explique l'utilisation, le lavage et l'entretien des protections.

L'objectif est de proposer une solution simple, durable et accessible pour les jeunes filles.

# RÔLE DU PARTENAIRE LOCAL

Je recherche simplement une structure locale partenaire (cabinet médical, sage-femme, ONG ou pharmacie).

Le rôle du partenaire serait très simple :

- recevoir les kits envoyés
- les distribuer à des jeunes filles qui en ont besoin
- éventuellement expliquer brièvement le contenu du kit.

L'objectif est que la distribution se fasse dans un cadre médical et professionnel.

# MERCI POUR VOTRE ATTENTION

**Merci beaucoup pour le temps que vous avez accordé à la découverte de ce projet. Je serais très heureuse de pouvoir collaborer avec votre structure pour la mise en place de cette initiative.**

**J'attends votre retour avec impatience et reste bien sûr disponible pour toute information complémentaire.**

**Merci encore pour votre attention.**

**Juliette Denis**

**Étudiante – KEDGE Business School**

**Projet : Sénégal – Menstruations Durables**